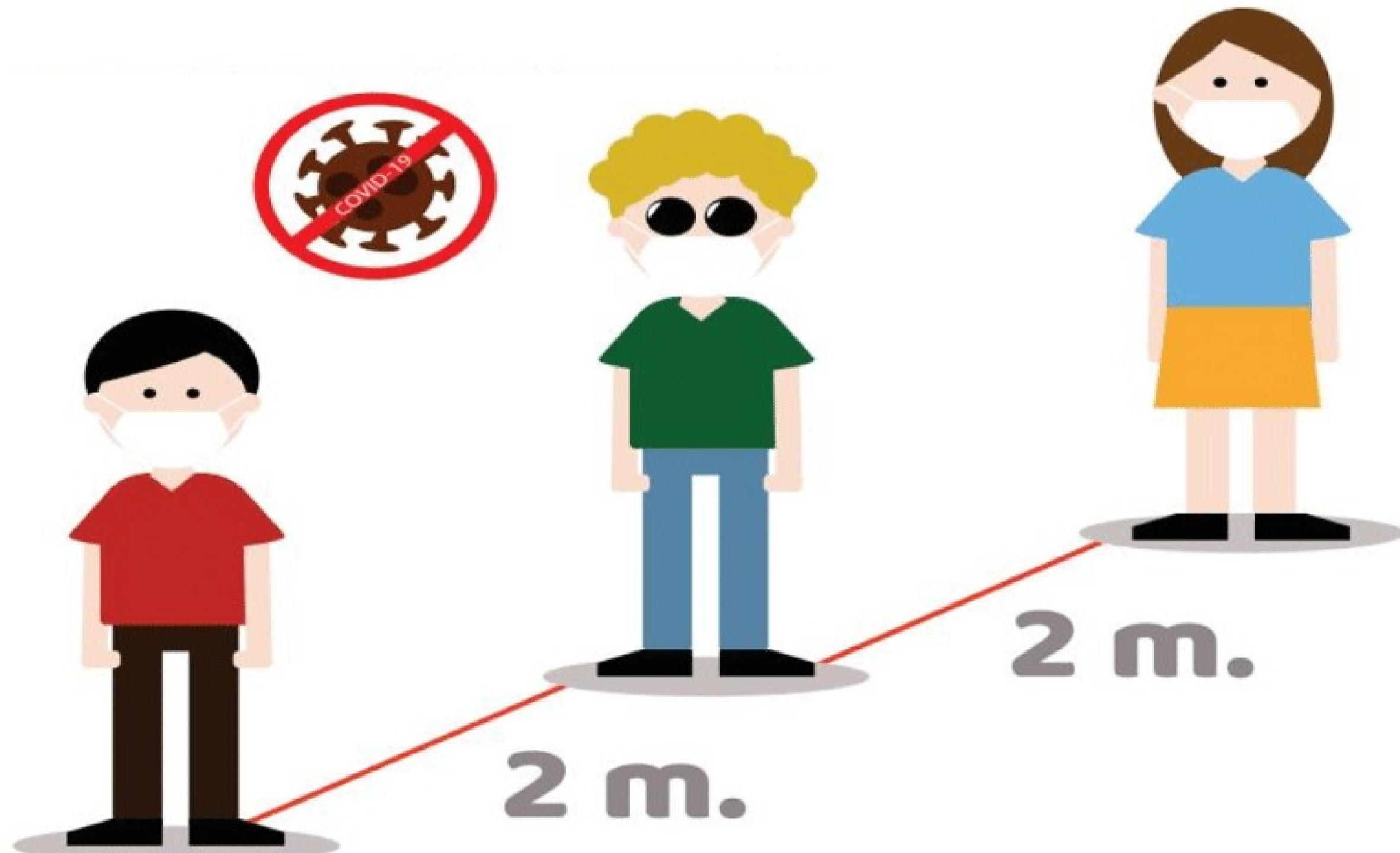


CÁPSULAS DE DISTANCIAMIENTO FÍSICO PREVENCIÓN DEL COVID – 19



¿Sabes que es el distanciamiento físico?

Significa estar a 2 metros de otra persona para desacelerar la propagación del COVID - 19



Mantén la distancia
No pongas en riesgo a otras personas



¿Sabes cuál es la medida del aislamiento preventivo?

La medida del aislamiento preventivo busca que todos permanezcamos en casa para romper la cadena de contagio, sin embargo hay situaciones que nos pueden obligar a salir en esos casos es importante practicar las siguientes recomendaciones:

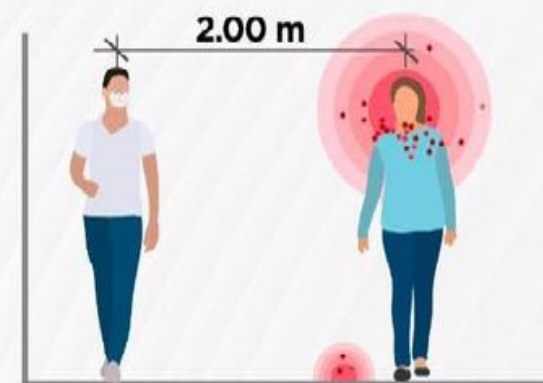
1. Evitar los lugares con aglomeración de personas
2. Mantener una buena higiene respiratoria, utilizar mascarilla respiratoria “tapabocas”, si estornudas o toses cubre tu boca con el antebrazo.
3. En lugares públicos guardar 2 metros de distancia con otras personas y evitar la interacción.
4. En caso de tener que ir a trabajar debes limpiar tu puesto de trabajo y pedir a tus compañeros respetar tu espacio de trabajo y respetar el distanciamiento físico, evitar tocar superficies y áreas comunes como puertas, manijas o muebles.
5. Lavar las manos constantemente con suficiente agua y jabón.
6. Al llegar a casa desinfecta el calzado, quítate la ropa que utilizaste con las medidas de precaución y date una ducha.

EVITAR EL CORONAVIRUS ES UNA TAREA DE TODOS

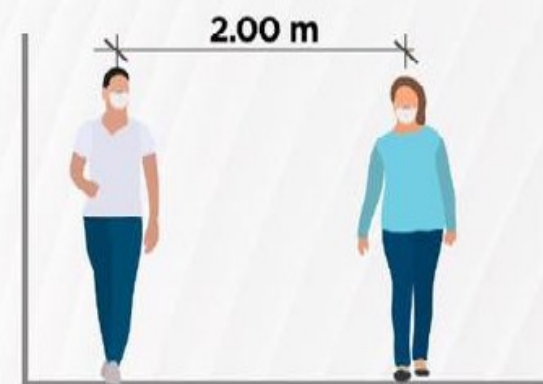
NIVELES DE CONTAGIO COVID-19



MUY ALTO
Sin protección y
sin distanciamiento



ALTO
Sin protección y
con distanciamiento



BAJO
Con protección y
con distanciamiento