



¿Qué hacer si el COVID-19 LLEGA A CASA?

Tranquilo, aunque puede llegar a nuestro hogar, es importante mantener la calma, ser positivos, apoyarse como familia y seguir estas recomendaciones.

Si alguien en casa necesita aislamiento preventivo o por contagio:

Se deben limitar los movimientos del paciente dentro del domicilio y reducir al mínimo los espacios compartidos, garantizando en todo caso que estén bien ventilados. Si el paciente debe salir de la habitación, debe llevar tapabocas y mantener una distancia de mínimo dos metros.

De ser posible los demás habitantes del hogar deben instalarse en una habitación distinta; si ello no es posible, deben mantener una distancia mínima de dos metros con el enfermo (por ejemplo, durmiendo en camas separadas).

Las sábanas y la ropa de la persona deben introducirse en una bolsa cerrada para trasladarla a la

Si es posible el baño que sea de uso exclusivo para el afectado; si no, debe limpiarse con desinfectante al menos una vez al día,

La habitación debe estar ventilada.

Mantener la puerta cerrada.

Limpiar con alcohol diariamente.

Ningún elemento debe compartirse (cepillos, bebidas, toallas, esponjas, etc.).

Para secarse las manos después de lavárselas con agua y jabón, es preferible usar toallitas de papel desechables. De no haberlas, se utilizarán toallas de tela limpias, que se deben cambiar cuando estén húmedas.

Lavar los platos y cubiertos que use el enfermo por separado.

Para la manipulación de cualquier objeto se debe usar guantes desechables y lavar las manos con agua y jabón.

No se deben reutilizar las mascarillas desechables ni los guantes desechables

Para las personas sanas dentro de casa



Elegir una sola persona para que cuide al paciente.

Lavarse las manos con agua, jabón y alcohol (puede ser en gel), al tener contacto con el enfermo, antes o después de preparar alimentos, antes de comer y después de ir al baño.



Desinfectar grifos, interruptores, manijas y todo lo que pueda tocar la persona enferma.

Se deben restringir las visitas.



Usar tapabocas constantemente.



Me Quiero Me Cuido EN CASA